

就労継続支援 B 型事業所用メンタル相談シートに関するパイロット研究

Pilot study on mental consultation sheets for Type B continuous employment support offices

謝 雪こう¹, 安田 治彦²

1 九州大学大学院 芸術工学府, 2 NPO 法人 RITARM

○Setsuko Sha¹, Haruhiko Yasuda²

1 Graduate School of Design, Kyushu University, 2 RITARM. Nonprofit Corporation

キーワード：就労継続支援、障害者メンタルケア、就労継続支援 B 型、障害者支援

Keywords: Support for continuing employment, Mental care for disabilities, Type B Support center for continuing employment, Support for persons with disabilities

目的

医療連携体制加算は医療機関との連携により、医療機関等から看護職員を訪問させ、利用者に看護やケアを提供する場合に算定できる。しかし近年、障害者児に必要な医療や看護を見直す事例が多く見られ、令和 3 年度大阪府の医療連携体制加算の改定により、就労移行支援、就労継続支援 A 型、B 型等の福祉施設への加算要件が変わり、多くの福祉施設には精神訪問看護の加算対象になりやすく、利用者のメンタルケアは福祉施設の職員が担当することになっている。

しかし、福祉施設の職員は日常事務作業のほか、利用者の作業のサポートや送迎等多様な業務に携わり、利用者のヘルスケアを十分配慮することができない可能性がある。また、職員の専門性により、利用者のヘルスケアが十分に行われないことで利用者の精神状態が悪化することだけではなく、職員にも業務量が多くなることや、ストレスの増加などの可能性も考えられる。

そのため、本研究は就労継続支援 B 型事業所向けの利用者メンタルヘルスチェックシートを開発するために、大阪における福祉施設利用者にインタビューを実施し、精神訪問看護のメンタルケアと受けたいメンタルケアの要望、また先行研究に挙げられた項目をまとめて必要な知見を積ることを目的としている

方法

①先行文献の分析：本研究は 2020 年から 2021 まで 21 年間、精神看護看護の内容、効果、また精神訪問看護利用者の要望、就労継続支援における精神訪問看護、就労継続支援事業所におけるメンタルケアに関する国内先行文献を精読し、就労継続支援事業所に必要なメンタルケアチェックシートの項目を質的分析を用いてまとめた。

②職員アンケート：事業所職員にフォーカスグループインタビューを行い、メンタルチェックシート表の修正を行い、信頼性を高めた。

③効果検証：作成したメンタルシートを実際に利用者メンタル相談に使用した結果と職員の感想を質的に分析し、結果をまとめた。

結果と考察

①先行文献分析と職員インタビューから得られた内容を質的分析によって「日常生活」「対人関係」「精神状態」「身体状態」「作業の状態」と大きく 5 つの焦点に当てチェックリストを作成した。②メンタルシートを実際導入した結果、「面談時間の短縮」、「利用者の生活を知られた」、「点数がわかりやすい」等良い点が質的分析によって得られた。これからの方向性としては、メンタルシートの尺度化、また質問項目の改善などが考えられる。

謝辞

本研究は研究協力を快諾してくださった NPO 法人 RITARM 大阪、奈良事業所及び株式会社 PRTARM 本社、全ての方に御礼申し上げます。また、本研究は JST 次世代研究者挑戦的研究プログラム JPMJSP21136 の支援を受けました。

参考文献

瀬戸屋希, 萱間真美, 宮本有紀, 安保寛明, 林亜希子, 沢田秋, 船越明子, 小市理恵子, 木村美枝子, 矢内里英, 瀬尾智美, 瀬尾千晶, 高橋恵子, 秋山美紀, 長澤利枝, 立石彩美 (2008). 精神科訪問看護で提供させるケアの内容—精神科訪問看護師へのインタビュー調査から—日本看護科学会誌, 28-1
初田真人, 村瀬智子 (2020) 訪問看護ステーションにおける複数名による精神科訪問看護の実施状況, 日赤看護会誌, 20-1
安藤満代 (2021), 就労継続支援 B 型スタッフの精神障害者への支援に関する認識—福祉と看護の協働に向けて, 第一薬科大学研究年報, 37
庄司寛子, 児玉豊彦 (2018), 就労継続支援 B 型を利用する精神障がい者が希望する看護ケア, 日本精神保健看護学

会誌,27-2

安藤幸子(2010),精神障害者地域生活支援センター利用者のセルフケアと看護ニーズ,神戸市看護大学紀要 14

松岡純子(2018),精神科訪問看護において利用者が求める看護援助,日本精神保健看護学会誌,27-1

就労継続支援B型事業所内メンタルケア相談シートの開発に向けて—事業所職員のアンケートからの分析—

(2021) 謝雪こう,安田治彦 共創学会口頭発表